



# Championnats Régionaux de cross-country 2004 Bon dimanche 11 janvier 2004 - Agde

000502

Athlétic Club des Pays d'Agde



## Détection des podiums

### Course 5 - M M

#### Podium par équipe

##### Régional MIM - LAN

Champion(ne)	43 pt	Ales Cevennes Athletisme 1
Vice champion(ne)	62 pt	Ca Pezenas 1
3ème (place)	71 pt	Asu Perpignan * 1

#### Podium individuel

##### Régional MIM - LAN

Champion(ne)	14'40"	FENRICH Benjamin	Ac Vallee Du Salaison	MI LAN	034
Vice champion(ne)	14'51"	DOMINGUOS Lionel	Ca Pezenas	MI LAN	034
3ème (place)	14'56"	BRAJON Maxime	Athletisme Lozere	MI LAN	048

### Course 6 - C F

#### Podium individuel

##### Régional CAF - LAN

Champion(ne)	17'21"	POLFLIET Mathilde	Montpellier Athletisme	CA LAN	034
Vice champion(ne)	17'21"	BOUCENA Laure	As Cogema Cea A Bagnols/c.	CA LAN	030
3ème (place)	17'47"	RABAT Agnes	Haut Vallespir A	CA LAN	066

### Course 7 - Cross-court F

#### Podium individuel

##### Régional SEF - LAN

Champion(ne)	15'13"	SMIRNOVA-KARANDACHOV Ludmilla	A. Beziers Causses A.	SE LAN	034
Vice champion(ne)	15'19"	GARCIA Celine	Montpellier Uc	SE LAN	034
3ème (place)	15'40"	LUNEAU Sophie	Athletic Club Des Pays D Agd	SE LAN	034

### Course 8 - Cross-court M

#### Podium individuel

##### Régional SEM - LAN

Champion(ne)	12'41"	ESMOUNI Rachid	Ca Pezenas	SE LAN	034
Vice champion(ne)	12'41"	FENRICH Florent	Ac Vallee Du Salaison	SE LAN	034
3ème (place)	13'06"	MANSE Gilles	Montpellier Athletisme	SE LAN	034

### Course 9 - J F

#### Podium individuel

##### Régional JUF - LAN

Champion(ne)	20'00"	GOMBERT Marjorie	Ca Spiripontain	JU LAN	030
Vice champion(ne)	20'21"	DARIO Briseis	Montpellier Uc	JU LAN	034
3ème (place)	20'36"	BARLAGUET Marion	Ales Cevennes Athletisme	JU LAN	030

### Course 10 - Cross long E/S M

#### Podium individuel

##### Régional SEM - LAN

Champion(ne)	33'08"	VAPAILLE Laurent	Ales Cevennes Athletisme	SE LAN	030
Vice champion(ne)	33'13"	PAULSEN Kevin	Ales Cevennes Athletisme	SE LAN	030
3ème (place)	33'55"	LELUT Franck	Ca Sapeurs Pompiers Du Gar	SE LAN	030

### Course 11 - Cross long E/S/V F

#### Podium individuel

##### Régional ESF - LAN

3ème (place)	26'19"	LONGEARET Amandine	Rochefort Sport Athletisme	ES LAN	030
--------------	--------	--------------------	----------------------------	--------	-----

##### Régional SEF - LAN

Champion(ne)	24'18"	TROUSSARD Annie	Ales Cevennes Athletisme	SE LAN	030
Vice champion(ne)	25'54"	BOULET Catherine	Ca Pezenas	SE LAN	034

## Course 11 - JM

### Podium individuel

#### Régional JUM - LAN

Champion(ne)	22'10"	PANTEL Pierrot	Saint-christol Ac	JU	LAN	030
Vice champion(ne)	22'14"	HAMDAROU Abdel	A. Beziers Causses A.	JU	LAN	034
3ème (place)	22'50"	ASSAIDI Mimoun	A. Beziers Causses A.	JU	LAN	034

## Course 1 - V1 M

### Podium individuel

#### Régional VEM - LAN

Champion(ne)	27'57"	LOPEZ Pierre	Athletic Club Des Pays D Agd	VE	LAN	034
Vice champion(ne)	28'07"	MOULAY Abdallah-gilles	A. Beziers Causses A.	VE	LAN	034
3ème (place)	28'17"	MANZANARES Fabien	Montpellier Athletisme	VE	LAN	034

## Course 2 - B F

### Podium par équipe

#### Régional BEF - LAN

Champion(ne)	57 pt	Ac Perpignan 1
Vice champion(ne)	65 pt	Athletisme Lozere 1
3ème (place)	72 pt	As Carcassonne * 1

### Podium individuel

#### Régional BEF - LAN

Champion(ne)	11'00"	MARBOEUF Sabrina	As Carcassonne *	BE	LAN	011
Vice champion(ne)	11'06"	COTTIN Carole	Montpellier Uc	BE	LAN	034
3ème (place)	11'07"	CATALA MANOEL Camille	Athletisme Saint Jeannais	BE	LAN	030

## Course 3 - B M

### Podium par équipe

#### Régional BEM - LAN

Champion(ne)	40 pt	Athletisme Lozere 1
Vice champion(ne)	67 pt	Entente Nimes Athletisme 1
3ème (place)	88 pt	Asu Perpignan * 1

### Podium individuel

#### Régional BEM - LAN

Champion(ne)	12'09"	GAUBERT Arnaud	Asu Perpignan *	BE	LAN	066
Vice champion(ne)	12'40"	THOUZELLIER Arnaud	Lunel A.	BE	LAN	034
3ème (place)	12'52"	COIN Etienne	Stade Athl. Salanquais Bompa	BE	LAN	066

## Course 4 - M F

### Podium par équipe

#### Régional MIF - LAN

Champion(ne)	57 pt	As Cogema Cea A Bagnols/c. 1
Vice champion(ne)	72 pt	Athletisme Lozere 1
3ème (place)	79 pt	As Carcassonne * 1

### Podium individuel

#### Régional MIF - LAN

Champion(ne)	13'31"	OUDDANE Salima	Ales Cevennes Athletisme	MI	LAN	030
Vice champion(ne)	13'38"	BOUTET Marion	As Cogema Cea A Bagnols/c.	MI	LAN	030
3ème (place)	13'39"	DUGRAND Mathilde	As Carcassonne *	MI	LAN	011

---

48 podium(s) validé(s) - 0 proposé(s) non validé(s)