



HORAIRES D'ENTRAINEMENT SAISON 2009/2010

- **Athlé-découverte**
 - *Eveils athlétiques - Né(e)s entre 2001 et 2004 :*
 - Mercredi 10h30 à 12h00
 - *Poussins - Né(e)s en 1999 et 2000 :*
 - Mercredi 14h15 à 15h45
 - Vendredi 17h30 à 19h00

- **Athlé Competitions :**
 - *Benjamins - Né(e)s en 1997 et 1998 :*
 - Mercredi 16h00 à 17h30
 - Vendredi 18h30 à 20h00
 - *Minimes - Né(e)s en 1995 et 1996*
 - Mardi 18h00 à 20h00
 - Jeudi 18h00 à 20h00

- **Adultes :**
 - *Cadets et plus - Né(e)s en 1994 et avant*
 - Mardi et Jeudi 18h00 à 20h00
 - Mercredi 14h00 à 17h00
 - Vendredi 18h30 à 20h00

- **Athlé-Santé :**
 - *Cadets et plus - Né(e)s en 1994 et avant*
 - Lundi 18h00 à 20h00 Running
 - Vendredi 18h30 à 20h00